



**СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „БАЧО КИРО“ – гр. ПАВЛИКЕНИ**

ул. “ Св.св. Кирил и Методий“ № 53, тел.: 0610/5-27-50, [pavlikeni\\_sou@yahoo.com](mailto:pavlikeni_sou@yahoo.com)

**СЕДМИЧНО РАЗПИСАНИЕ I - IV КЛАС, 2018/ 2019 УЧЕБНА ГОДИНА – II СРОК**

**I клас**

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:35	Час на класа	Музика	Бълг. език и литература	Околен свят	ИУЧ – В царството на математиката
2.	9:00 – 9:35	Бълг. език и литература	Спортни дейности*	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	ИУЧ – Четенето лесно, писането лесно
3.	9:50 – 10:25	Математика	Бълг. език и литература#	Математика	Математика	ИУЧ – Природа и здраве
4.	10:50 – 11:25	Физ. възпитание и спорт	Математика	Музика	Бълг. език и литература	Изобразително изкуство
5.	11:40 – 12:15	Бълг. език и литература #	Бълг. език и литература	Физ. възпитание и спорт	Т. и предприемачество	Изобразително изкуство
1.	12:15 – 13:30	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност
2.	13:30 – 14:05	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:10 – 14:45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	14:50 – 15:25	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	15:30 – 16:05	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	16:10 – 16:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд. ф. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Отбелязаните часове по Български език и литература# се провеждат през седмица.

Часът Спортни дейности\* е Минифутбол.

## I<sup>б</sup>клас

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:35	Час на класа	Околен свят	Бълг. език и литература	Музика	ИУЧ – В царството на математиката
2.	9:00 – 9:35	Бълг. език и литература	Математика	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	ИУЧ – Четенето лесно, писането лесно
3.	9:50 – 10:25	Математика	Физ. възпитание и спорт	Математика	Бълг. език и литература	ИУЧ – Природа и здраве
4.	10:50 – 11:25	Физ. възпитание и спорт	Бълг. език и литература	Изобразително изкуство	Математика	Спортни дейности*
5.	11:40 – 12:15	Бълг. език и литература #	Бълг. език и литература #	Изобразително изкуство	Т. и предприемачество	Музика
1.	12:15 – 13:30	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност
2.	13:30 – 14:05	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:10 – 14:45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	14:50 – 15:25	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	15:30 – 16:05	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	16:10 – 16:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Отбелязаните часове по Български език и литература# се провеждат през седмица.  
 Часът Спортни дейности\* е Минивoleyбол.

## I<sup>в</sup> клас

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:35	Час на класа	Физ. възпитание и спорт	Бълг. език и литература	Физ. възпитание и спорт	ИУЧ – В царството на математиката
2.	9:00 – 9:35	Бълг. език и литература	Математика	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	ИУЧ – Четенето лесно, писането лесно
3.	9:50 – 10:25	Математика	Бълг. език и литература	Математика	Бълг. език и литература	ИУЧ – Природа и здраве
4.	10:50 – 11:25	Музика	Околен свят	Музика	Математика	Изобразително изкуство
5.	11:40 – 12:15	Бълг. език и литература #	Бълг. език и литература #	Спортни дейности*	Т. и предприемачество	Изобразително изкуство
1.	12:15 – 13:30	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност
2.	13:30 – 14:05	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:10 – 14:45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	14:50 – 15:25	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	15:30 – 16:05	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	16:10 – 16:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Отбелязаните часове по Български език и литература# се провеждат през седмица.

Часът Спортни дейности\* е Минифутбол.

**II<sup>a</sup> клас**

<b>час</b>		<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЯДА</b>	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>	<b>ПЕТЪК</b>
1.	8:00 – 8:35	Час на класа	Бълг. език и литература	ИУЧ - Предприемачество	Бълг. език и литература	Чужд език
2.	9:00 – 9:35	Бълг. език и литература	Математика	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	ИУЧ-Чета и пища правилно
3.	9:50 – 10:25	Математика	Чужд език	Математика	Околен свят	ИУЧ-Забавна математика
4.	10:50 – 11:25	Бълг. език и литература	Спортни дейности*	Физ. възпитание и спорт	Физ. възпитание и спорт	Изобразително изкуство
5.	11:40 – 12:15	Музика	Музика	Бълг. език и литература	Т. и предприемачество	Изобразително изкуство
1.	12:15 – 13:30	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност
2.	13:30 – 14:05	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:10 – 14:45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	14:50 – 15:25	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	15:30 – 16:05	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	16:10 – 16:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Часът Спортни дейности\* е Миниволейбол.

## II<sup>6</sup> клас

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:35	Час на класа	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	ИУЧ - Предприемачество	Чужд език
2.	9:00 – 9:35	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	ИУЧ-Чета и пища правилно
3.	9:50 – 10:25	Математика	Чужд език	Математика	Математика	ИУЧ-Забавна математика
4.	10:50 – 11:25	Бълг. език и литература	Изобразително изкуство	Околен свят	Спортни дейности*	Музика
5.	11:40 – 12:15	Физ. възпитание и спорт	Изобразително изкуство	Т. и предприемачество	Музика	Физ. възпитание и спорт
1.	12:15 – 13:30	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност
2.	13:30 – 14:05	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:10 – 14:45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	14:50 – 15:25	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	15:30 – 16:05	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	16:10 – 16:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Часът Спортни дейности\* е Миниволейбол.

## II<sup>в</sup> клас

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:35	Час на класа	Математика	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	Чужд език
2.	9:00 – 9:35	Бълг. език и литература	Спортни дейности*	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	ИУЧ-Чета и пища правилно
3.	9:50 – 10:25	Бълг. език и литература	Чужд език	Околен свят	Математика	Физ. възпитание и спорт
4.	10:50 – 11:25	Математика	Бълг. език и литература	Изобразително изкуство	ИУЧ - Предприемачество	ИУЧ-Забавна математика
5.	11:40 – 12:15	Физ. възпитание и спорт	Музика	Изобразително изкуство	Т. и предприемачество	Музика
1.	12:15 – 13:30	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност	Орг. отд., физ. активност
2.	13:30 – 14:05	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:10 – 14:45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	14:50 – 15:25	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	15:30 – 16:05	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	16:10 – 16:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Часът Спортни дейности\* е Миниволейбол.

### III<sup>a</sup> клас

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:40	Час на класа	Чужд език	Физ. възп. и спорт	Бълг. език и литература	ИУЧ – Чета и пиша правилно
2.	9:00 – 9:40	Математика	Математика	Математика	Бълг. език и литература	Физ. възп. и спорт
3.	9:50 – 10:30	Чужд език	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	Спортни дейности*	ИУЧ – Забавна математика
4.	10:50 – 11:30	Чов. и обществото	Чов. и природата	Комп. моделиране	Чужд език	Музика
5.	11:40 – 12:20	Бълг.език и литература	Музика	Изобразително изкуство	Чов. и обществото	Бълг. език и литература
6.	12:30 – 13:10	Физ.възп. и спорт	Бълг. език и литература	Изобразително изкуство	Т. и предприемачество	
1.	13:10 – 14:10	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих
2.	14:10 – 14:50	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:55 – 15:35	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	15:40 – 16:20	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	16:20 – 17:00	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	17:05 – 17:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Часът Спортни дейности\* е Минифутбол.

### Ш 6 клас

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:40	Час на класа	Чужд език	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	ИУЧ – Забавна математика
2.	9:00 – 9:40	Математика	Бълг. език и литература	Математика	Бълг. език и литература	ИУЧ – Чета и пища правилно
3.	9:50 – 10:30	Чужд език	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	Математика	Комп. моделиране
4.	10:50 – 11:30	Чов. и обществото	Чов. и природата	Чов. и обществото	Чужд език	Изобразително изкуство
5.	11:40 – 12:20	Бълг.език и литература	Физ. възп. и спорт	Т. и предприемачество	Физ. възп. и спорт	Изобразително изкуство
6.	12:30 – 13:10	Физ.възп. и спорт	Музика	Спортни дейности*	Музика	
1.	13:10 – 14:10	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих
2.	14:10 – 14:50	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:55 – 15:35	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	15:40 – 16:20	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	16:20 – 17:00	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	17:05 – 17:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Часът Спортни дейности\* е Минифутбол.



### III<sup>в</sup> клас

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:40	Час на класа	Чужд език	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература	Физ. възп. и спорт
2.	9:00 – 9:40	Математика	Бълг. език и литература	Математика	Бълг. език и литература	ИУЧ – Забавна математика
3.	9:50 – 10:30	Чужд език	Чов. и природата	Чов. и обществото	Математика	Музика
4.	10:50 – 11:30	Бълг. език и литература	Комп. моделиране	Музика	Чужд език	Чов. и обществото
5.	11:40 – 12:20	Изобразително изкуство	Физ. възп. и спорт	Бълг. език и литература	Спортни дейности*	ИУЧ – Чета и пища правилно
6.	12:30 – 13:10	Изобразително изкуство	Бълг. език и литература	Физ. възп. и спорт	Т. и предприемачество	
1.	13:10 – 14:10	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих
2.	14:10 – 14:50	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:55 – 15:35	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	15:40 – 16:20	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	16:20 – 17:00	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	17:05 – 17:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Часът Спортни дейности\* е Миниволейбол.

#### IV<sup>a</sup> клас

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:40	Час на класа	Бълг. език и литература	Математика	Бълг. език и литература	Чов. и природата
2.	9:00 – 9:40	Физ.възп. и спорт	Бълг. език и литература	Чужд език	Бълг. език и литература	Бълг. език и литература
3.	9:50 – 10:30	Математика	Математика	Физ. възпитание и спорт	Чужд език	Бълг.ез. и лит. ЗИП
4.	10:50 – 11:30	Чужд език	Изобразително изкуство	Чов. и обществото ЗИП	Математика	Музика
5.	11:40 – 12:20	Чов. и обществото	Изобразително изкуство	Бълг. език и литература	Музика	Дом.бит и техника
6.	12:30 – 13:10	Бълг. език и литература			Физ. възпитание и спорт*	
1.	13:10 – 14:10	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих
2.	14:10 – 14:50	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:55 – 15:35	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	15:40 – 16:20	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	16:20 – 17:00	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	17:05 – 17:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Отбелязаните часове - Физическо възпитание и спорт \* са Модул игри.

#### IV<sup>6</sup> клас

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:40	Час на класа	Бълг. език и литература	Чов. и обществото ЗИП	Бълг. език и литература	Чов. и природата
2.	9:00 – 9:40	Физ.възп. и спорт	Бълг. език и литература	Чужд език	Физ.възп. и спорт	Бълг. език и литература
3.	9:50 – 10:30	Математика	Математика	Математика	Чужд език	Бълг. ез. и лит. ЗИП
4.	10:50 – 11:30	Чужд език	Изобразително изкуство	Бълг. език и литература	Математика	Музика
5.	11:40 – 12:20	Бълг. език и литература	Изобразително изкуство	Музика	Бълг. език и литература	Дом. бит и техника
6.	12:30 – 13:10	Чов. и обществото	Физ. възп. и спорт*			
1.	13:10 – 14:10	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих
2.	14:10 – 14:50	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:55 – 15:35	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	15:40 – 16:20	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	16:20 – 17:00	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	17:05 – 17:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване; Физ.въз. и спорт*	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Отбелязаните часове - Физическо възпитание и спорт \* са Модул игри.

#### IV<sup>в</sup> клас

час		ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
1.	8:00 – 8:40	Час на класа	Бълг. език и литература	Чов. и обществото ЗИП	Бълг. език и литература	Чов. и природата
2.	9:00 – 9:40	Математика	Бълг. език и литература	Чужд език	Математика	Бълг. език и литература
3.	9:50 – 10:30	Физ. възп. и спорт	Математика	Физ. възпитание и спорт	Чужд език	Бълг. ез. и литература ЗИП
4.	10:50 – 11:30	Чужд език	Музика	Математика	Бълг. език и литература	Изобразително изкуство
5.	11:40 – 12:20	Чов. и обществото	Дом. бит и техника	Бълг. език и литература	Музика	Изобразително изкуство
6.	12:30 – 13:10	Бълг. език и литература	Физ. възпитание и спорт*			
1.	13:10 – 14:10	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих	Обяд и орг. отдих
2.	14:10 – 14:50	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
3.	14:55 – 15:35	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
4.	15:40 – 16:20	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
5.	16:20 – 17:00	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси	Занимания по интереси
6.	17:05 – 17:45	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване	Орг. отд., физ. акт., пътуване; Физ.въз. и спорт*	Орг. отд., физ. акт., пътуване

Отбелязаните часове - Физическо възпитание и спорт \* са Модул игри.

Продължителност на учебните часове:

<i>Задължителни, избираеми учебни часове и ЗИП</i>	<i>Занятия в групите за целодневна организация на обучението</i>
I и II клас – 35 мин.	I и II клас – 35 мин.
III – IV клас – 40 мин.	III – IV клас – 40 мин.

**ПЕТЯ НЕДЕЛЧЕВА**

*Директор на СУ „Бачо Киро”  
град Павликени*

Изготвили: Соня Симеонова  
Милена Маринова-Димитрова  
Диана Ганчева  
Наталия Алтънова  
Женя Харизанова  
Маргарита Иванова